

## **DOCENCIA: EL CONSUMO ALIMENTARIO ANTE LA ENCRUCIJADA ÉTICA, UNA EXPERIENCIA EN LA POBLACIÓN ADULTA DE TLAHUAC.**

Ma. Del Carmen Vera Rosales  
Universidad Autónoma Metropolitana - unidad Xochimilco  
carmen.vera@hotmail.com  
Ma. Teresa Nuñez Cardona  
Universidad Autónoma Metropolitana - unidad Xochimilco  
mtnunez@correo.xoc.uam.mx  
Raquel Huerta Huerta  
Universidad Autónoma Metropolitana - unidad Xochimilco  
rhuerta@correo.xoc.uam.mx  
Wendy J. Cifuentes García  
Universidad Autónoma Metropolitana - unidad Xochimilco  
wendywen@hotmail.es

1

### **OBJETIVO.**

Identificar el estado de nutrición y hábitos de alimentación desde el enfoque del modelo alimentario ejecutado por la misma localidad.

### **DESARROLLO DE LA INVESTIGACION.**

Plantear una reflexión ética desde el consumo contemporáneo nos remite al planteamiento de peligros y consecuencias de la actual vía civilizatoria, a través de la expresión de la salud, entre otros. Comprobado está que el mal uso de los recursos agrava la pobreza y la marginación del planeta siendo la expresión alimentaria y su consecuencia inmediata, la salud un asunto emergente. Algunos autores plantean, que se crea una errónea identificación entre mercancía y satisfacción de necesidades. La subsistencia relacionada con el sistema actual plantea aparente grandes contradicciones, como carencia ante la abundancia; un ejemplo evidente: La obesidad y la subalimentación. Poblaciones urbanas marginadas son el blanco perfecto para este fenómeno; es el caso de la localidad de Tláhuac que a continuación se describe.

### **METODOLOGIA.**

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. Con la participación de 50 adultos, 35 mujeres y 15 hombres con una edad promedio total de 39 años. Se contó con reflexiones de relatos a nivel cualitativo, que buscan recuperar la contradicción entre lo saludable y otros. En el componente cuantitativo se realizó un muestreo multietápico estratificado, indagando por variables sociodemográficas, de salud y hábitos alimentarios, así como, actividades diarias.

## **RESULTADOS Y CONCLUSION.**

El análisis del aspecto alimentario, arrojó que la prevalencia de la obesidad sigue una tendencia en aumento presentándose hasta en un 80%, superando las mujeres a los hombres en un 15%. Lo cual agrava la vulnerabilidad de estos grupos a enfrentar en un futuro, diversas patologías derivadas de la obesidad: síndrome metabólico, diabetes e hipertensión (80%, 20% y 10% respectivamente en el total de la muestra).

Se observó una población carente de redes de apoyo familiar en un ambiente social adverso, en donde la situación económica es precaria (1 a 3 salarios mínimos) y el patrón alimentario se basa en alimentos hipercalóricos.

Se observaron cambios en la morbilidad, basados en buena parte en las características alimentarias y socioeconómicas de la población.