

VARIABLES ASOCIADAS A LAS CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO QUE AFECTAN LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE JÓVENES UNIVERSITARIOS

Fanny Martínez Quintero UPN
fanny_mq@hotmail.es

Ignacio Lozano Verduzco
UPN
ilozano@upn.mx

Objetivo general: Identificar y describir la relación entre las variables presentes, como las actitudes hacia el uso del condón y la autoeficacia en los jóvenes universitarios y las conductas sexuales de riesgo. Instrumentos: 1) Autoeficacia y actitudes, del Self- Efficacy for AIDS, extrayendo el formato de (SEA-27) 2) Conductas sexuales, es de autoreporte, que fue elaborado por Robles (2005) 3) Actitudes hacia el uso del condón, el cual se toma de la encuesta universitaria sobre salud sexual (Moreno, Robles y cols, 2010)

Muestreo: 130 jóvenes estudiantes universitarios de una universidad pública y una privada.

La Organización Mundial de la Salud (2016) define a la salud sexual como un “estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, el cual requiere de un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia”; misma que se ve afectada por ciertas conductas sexuales de riesgo, concibiéndolas como la “exposición del individuo a una situación que puede ocasionar daños a su salud o a la salud de otra persona, especialmente a través de la posibilidad de contaminación por enfermedades de transmisión sexual, o generar una situación de embarazo no deseado” (Espada, Quiles y Méndez, 2003; tomado de Garcia-Vega, Menéndez, Fernández y Cuesta, 2012); podemos comprender que es aquello donde me pongo yo en riesgo y pongo en riesgo al otro con el que hay una relación sexual, de tal manera que se generará un ambiente propicio considerado de riesgo específicamente en el contacto sexual, en esta caso se generará una vulnerabilidad, siendo la “potencialidad de que se produzca un riesgo o daño”, donde diversos factores se interrelacionan, estableciendo un estado en cada individuo, que determina un nivel de vulnerabilidad específico para uno o varios daños

simultáneamente; dicho estado ocurre dentro de procesos históricos que son influidos. Las conductas sexuales de riesgo son como tal una exposición del individuo a una situación que pueda causar un daño a su salud o a la de otra persona, donde el ambiente de riesgo es el contacto sexual; considerando esto, son diversas las conductas sexuales y el nivel de riesgo puede ser alto o bajo, debido al contexto en el que se generen y a la vulnerabilidad con la que cuentan ciertos grupos de personas. Considerando a los adolescentes como una etapa de la vida que surge a partir del desarrollo de la persona en su infancia y pubertad; sujeta a transformaciones afectivas y sociales que lo llevan a modificar su equilibrio psíquico dados los contextos en los que están inmersos y los procesos sociales, que generan cambios consigo mismo y su exterior y a la juventud como una etapa de transición de la vida donde la persona adquiere capacidades para enfrentarse a las experiencias que es sometido por la sociedad, siendo producto de procesos sociales. De tal forma que es a estos grupos de personas quienes son sometidos a un proceso de vulnerabilidad o bien concebidos como vulnerables, considerando a esto desde el punto de vista social y en el campo de la sexualidad, como el resultado de las desigualdades sociales que determinan la exposición a un mayor riesgo propiciando un daño a la salud del individuo o de un grupo de población. En este caso en particular, es la vulnerabilidad existente en los adolescentes y jóvenes lo que puede propiciar el riesgo de daño a su salud o la de las personas con las que se relacionen al llevar a cabo ciertas conductas sexuales. Por lo tanto el objetivo de la presentación fue identificar y describir la relación entre las variables presentes, como las actitudes hacia el uso del condón y la autoeficacia en los jóvenes universitarios y las conductas sexuales de riesgo. La muestra estuvo constituida por 130 jóvenes universitarios de una universidad pública y una privada, los cuales contestaron instrumentos para medir autoeficacia y actitudes, conductas sexuales y evaluar las actitudes hacia el uso del condón. Los resultados que se encontraron fueron que se encontraron correlaciones entre los factores que midieron autoeficacia con variables hacia el uso del condón, planificación de las relaciones sexuales y conductas sexuales; además de presentarse mayor autoeficacia y actitudes hacia el uso del condón en los casados que en los solteros.